**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ!!!**

 **Прокуратура Промышленновского района**

**В последние годы употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения.**

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

***Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться:***

- употребление их ради так называемого «любопытства»;

- желание казаться более взрослым или быть похожим на них;

- одним из способов обратить на себя внимание родителей.

Кроме того, поводом для вовлечения детей в незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ может послужить и отсутствие занятости, неорганизованность досуга несовершеннолетнего (кружки, секции и т.д.).

Определить, употребляет ли Ваш ребенок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребенок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет эпизодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

***Признаки употребления наркотиков:***

внешние признаки:

- бледность кожи;

- расширенные или суженные зрачки

- покрасневшие или мутные глаза

- несвязная, замедленная или ускоренная речь

- потеря аппетита, похудение

- хронический кашель

- плохая координация движений

поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость

- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания

- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам

- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения

- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки

- снижение успеваемости в школе

- постоянные просьбы дать денег

- пропажа из дома ценностей частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры

- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны

- неопрятность внешнего вида

очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах)

- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки

- закопченные ложки, фольга

- капсулы, пузырьки, жестяные банки

- пластиковые бутылки с прожженными отверстиями либо с прозрачной жидкостью без запаха

- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия

- папиросы в пачках из-под сигарет.

**Каждый из этих признаков по отдельности иногда ничего не значит, но наличие нескольких признаков - это сигнал!**

**ПОМНИТЕ! CBOEBPEMEНHOE РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**