

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Калинкинская основная общеобразовательная школа»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Л.В. Дроздова

« 25 » 02 2021 г.

20-дневное меню обедов
для обучающихся 1-4 классов
Сезон: весенний (март-май)
2020-2021 уч. год

Калинкино

2021

**ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Март - май**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	Фрукт в ассортименте (груша)	150
Щи с мясом и сметаной	200	Свекольник с мясом и сметаной	200
Запеканка из печени с красным соусом / Печень тушеная в кр соусе	90	Плов с курицей	240
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200
Компот из сухофруктов	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Яйцо отварное	50	Маринад из моркови	60
Сыр порциями	10	Суп куриный с вермишелью	200
Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200	Запеканка из печени со сливочным соусом / Печень тушеная со сметаной	90
Биточек мясной / Гуляш	90	Картофельное пюре с маслом / Картофель запеченный	150
Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с маслом и зеленью	150	Хлеб пшеничный/ржаной	60/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Кисель плодово – ягодный витаминизированный (клюквенный)	200
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Свекла тушеная с яблоками	60	Огурцы порционные	60
Суп гороховый с мясом	200	Уха с рыбой	200
Курица запеченная с сыром	95	Чахохбили	90
Рагу овощное вариант №1 (цв. капуста, фасоль, морковь, горошек)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный (черносмородиновый)	200	Компот фруктово-ягодный (черноплодная рябина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Помидоры порционные	60	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной	200
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью / Бефстроганов	90	Котлета мясная / Гуляш	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук)	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (яблоко-клюква)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови	60	Горошек консервированный	60
Суп-пюре с фрикадельками/ Суп куриный овощной	200	Суп-пюре из овощей с гречками / Суп из овощей с гречками	200/10
Рыба запеченная с сыром	90	Мясо тушеное в сметане	90
Рис отварной с овощами	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	40/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200	Компот из кураги	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Икра кабачковая	60	Огурцы порционные	60
Суп картофельный с мясом	200	Суп овощной с мясом и сметаной	200
Филе птицы тушеное с овощами	90	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	60/25
Компот фруктово-ягодный (облепиха)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Помидоры порционные	60	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150
Суп гороховый с мясом	200	Суп куриный с рисом и томатом	200
Курица запеченная	90	Бигос с мясом	240
Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь, перец, лук)	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот из чернослива и сухофруктов	200
Отвар из шиповника	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	Помидоры порционные	60
Щи с мясом и сметаной	200	Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной	200
Гуляш	90	Котлета из птицы / Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
Рис отварной с маслом	150	Рис отварной с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из сухофруктов	200	Сок фруктовый (персиковый)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Яйцо отварное	50	Фрукт в ассортименте (груша)	150
Сыр порциями	10	Суп картофельный с мясом	200
Суп куриный с вермишелью	200	Гуляш	90
Зразы рыбные ленивые / Рыба запеченная под сырно - овощной шапкой	90	Макароны отварные с маслом	150
Картофельное пюре с маслом / Картофель отв с луком и зеленью	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	200
Сок фруктовый (ананасовый)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Маринад из моркови	60	Кукуруза консервированная	60
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной	200
Биточек из птицы / Филе птицы тушеное в сливочном соусе	90	Котлета мясная / Бефстроганов	90
Макароны отварные с маслом	150	Картофельное пюре с маслом / Картофель отварной с маслом и зеленью	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	60/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный (клюквенный)	200	Компот фруктово-ягодный (яблоко-брусника)	200